

'Zorgplanning'... wat is dat?

Nu al nadenken, spreken en beslissen over de zorg die je wil, mocht je ernstig ziek worden. Dat is vroegtijdige zorgplanning.

'Een reis plannen' en 'nadenken over de laatste periode van je leven', wat heeft dat met elkaar te maken?

Zoals een goede voorbereiding van een reis vervelende situaties kan voorkomen, zo kan een goede voorbereiding meer kwaliteit geven aan de laatste periode van je leven.

Waar is dat goed voor?

De laatste jaren komen mensen steeds meer voor onverwachte en moeilijke vragen te staan, als ze ernstig ziek worden. De medische mogelijkheden lijken bijna onbeperkt: experimentele chemotherapie, beademingsapparatuur, kunstmatige voeding ... om er enkele te noemen.

Heb je wel eens nagedacht over welke behandelingen jij later wel of niet zou willen, als je ongeneeslijk ziek zou zijn?

Deze vraag wordt hier niet zomaar gesteld. Er bestaat namelijk een wet over de rechten van patiënten. En volgens die wet, heb je als patiënt het recht om mee te beslissen over dergelijke behandelingen.

Waarom nu al?

Zolang je gezond bent, lijkt dit mogelijk wat vreemd. Waarom zou je daar vandaag al bij stilstaan, zelfs al voel je je nog niet eens oud? Misschien denkt iemand: 'voor mij moet dat niet, want ze zullen wel weten wat ik wil, als het zo ver is.' Hopelijk is dat ook zo.

Toch leert de ervaring dat er gemakkelijk misverstanden opduiken. Iemand anders zegt: 'Ik doe dat later wel.' Goed, maar: stel dat jou plots iets zou overkomen, waardoor je niet meer kan zeggen wat je wil? Wanneer je bijvoorbeeld buiten bewustzijn zou geraken?

Precies omdat de medische wereld zo snel verandert, omdat er een wet over je rechten als patiënt bestaat en omdat je gezondheid niet voorspeld kan worden, werd de brochure *Ook de laatste reis wil je samen bespreken ...* geschreven.

Deze folder is ontworpen door de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, in samenwerking met De beweging voor een verstaanbare samenleving Toemeka vzw.

Daarom een brochure

Waarover gaat deze brochure?

- Hoe kan je nu al nadenken, spreken en zoveel mogelijk (mee)beslissen over je latere zorg?
- Welke zijn je rechten als patiënt?
- Hoe kan jij je laten vertegenwoordigen?
- Wat is een wilsverklaring?
- Alle mogelijkheden van palliatieve zorg, ook voor wie nog niet dicht bij het levenseinde staat, stoppen of niet opstarten van een behandeling, palliatieve sedatie, euthanasie ...
- Nuttige telefoonnummers, adressen en websites, waarop je met al je vragen terecht kan - ook in jouw regio.



Ook de laatste reis wil je samen bespreken.

Over vroegtijdige planning van je zorg.

MANU KEIRSE

Publicatie voor het brede publiek

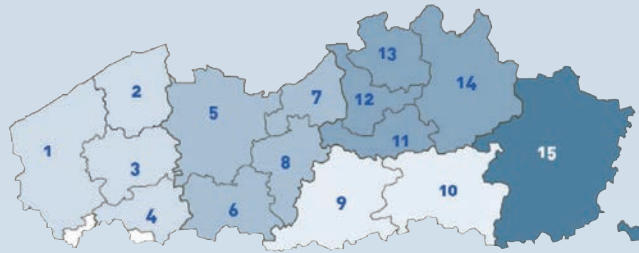
Zijn ook beschikbaar

Wilsverklaringen inzake mijn gezondheidszorg en mijn levenseinde	
Naam en voornaam: _____ Adres: _____ Rijbewijsnummer: _____	
Mijn persoonlijke waarden en opvattingen Houd de uitdrukkingen wilsverklaringen die volgen, wel te weten dat zij uitsluitend worden gebruikt met de volgende waarden, opvattingen en levensbeschouwing die voor u van belang zijn.	
Mijn vertegenwoordiger Aanwijzing Ik, de ondertekener, wijs als mijn vertegenwoordiger voor het geval ik niet zelf mijn rechten als patiënt kan uitoefenen de volgende persoon aan: Naam en voornaam: _____ Adres: _____ Rijbewijsnummer: _____ Opgemaakt te: _____ Datum: _____ mijn handtekening _____ Aanwijzing Ik, de ondertekener, wijs als mijn vertegenwoordiger de aanwijzing als vertegenwoordiger en het naar behoren verlenen van de wilsverklaringen in dit document. Opgemaakt te: _____ Datum: _____ Handtekening aangewezen vertegenwoordiger _____	

Wilsverklaringen inzake mijn gezondheidszorg en levenseinde.

Publicatie voor het brede publiek

Netwerken Palliatieve Zorg



1. VZW NETWERK PALLIATIEVE ZORG WESTHOEK – OOSTENDE
051 51 98 00 - info@palliatieve.be - www.pzwvl.be
2. HEIDEHUIS VZW
PALLIATIEVE ZORG NOORD-WEST-VLAANDEREN
050 40 61 50 - info@heidehuis.be - www.heidehuis.be
3. PALLIATIEF NETWERK DE MANTEL VZW
051 24 83 85 - info@demantel.net - www.pzwvl.be
4. NETWERK PALLIATIEVE ZORG ZUID-WEST-VLAANDEREN VZW
056 63 69 50 - palnet.zwvl@ycom.be - www.pzwvl.be
5. NETWERK PALLIATIEVE ZORG GENT-EEKLO VZW
09 218 94 01 - npz.genteecko@palliatieve.org - www.palliatieve.org
6. NETWERK LEVENSEINDE VZW - (ZUID-OOST-VLAANDEREN)
055 20 74 00 - info@netwerklevenseinde.be
www.netwerklevenseinde.be
7. NETWERK PALLIATIEVE ZORG WAASLAND VZW
03 776 29 97 - info@npzw.be - www.netwerklevenseinde.be
8. NETWERK PALLIATIEVE ZORG AALST-DENDERMONDE-NINOVE VZW
053 21 40 94 - info@npzadn.be - www.palliatieve.org
9. FORUM PALLIATIEVE ZORG
NETWERK BRUSSEL-HALLE-VILVOORDE VZW
02 456 82 07 - info@forumpalliatievezorg.be
www.forumpalliatievezorg.be
10. PALLIATIEF NETWERK ARRONDISSEMENT LEUVEN (PANAL VZW)
016 23 91 01 - vragen@panal.be - www.panal.be
11. PALLIATIEF NETWERK ARRONDISSEMENT MECHELEN VZW (P.N.M.)
015 41 33 31 - info@pnmechelen.be - www.palliatief-netwerk-mechelen.be
12. PALLIATIEVE HULPVERLENING ANTWERPEN VZW (PHA)
03 265 25 31 - pha@antwerpen.be - www.pha.be
13. NETWERK PALLIATIEVE ZORG NOORDERKEMPEN VZW
03 633 20 11 - info@npzn.be - www.npzn.be
14. PALLIATIEF NETWERK ARRONDISSEMENT TURNHOUT VZW
014 43 54 22 - pnat@pnat.be - www.pnat.be
15. NETWERK PALLIATIEVE ZORG LIMBURG VZW
011 81 94 72 - info@npzl.be - www.npzl.be

verantwoordelijke uitgever: Paul Vanden Berghe, Toekomststraat 36, 1800 Vilvoorde

Bij twijfel over het Netwerk Palliatieve Zorg van jouw regio, geef je postcode in op www.delaatstereis.be

Vroegtijdige zorgplanning kan ook voor ongeneeslijk zieke kinderen en jongeren een belangrijk thema zijn. Voor vragen kunnen zij en hun ouders terecht bij:
UZ Gent: KOESTER-project, 09 332 24 39, koester@kinderkankerfonds.be
UZ Leuven: KITES-zorgteam, 016 34 33 42, thuiszorgkinderen@uzleuven.be



Ook de laatste reis wil je samen bespreken ...

Over vroegtijdige planning van je zorg



Het levenseinde teruggeven aan de mensen.

Over vroegtijdige planning van de zorg.

MANU KEIRSE

Publicatie voor zorgverstrekkers

Alle publicaties kan je downloaden via www.delaatstereis.be of bestellen:

- Bij voorkeur bij uw plaatselijk Netwerk Palliatieve Zorg
- Telefonisch bij de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen op 02 255 30 40 of via mail: info@palliatief.be